

Program podstawowego szkolenia specjalistycznego dla kandydatów na przewodników górskich beskidzkich klasy III.

Lp.	Przedmiot	Zakres tematyczny przedmiotu	Ilość godzin	Wykładowca	Data zajęć
1.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Mały.	5 godzin		
2.	Geografia turystyczna gór Polski, Europy i świata	Przegląd masywów i pasm górskich wszystkich kontynentów ze szczególnym uwzględnieniem gór Europy.	5 godzin		
3.	Geografia turystyczna gór Polski, Europy i świata	Podział geograficzny, morfologiczny i turystyczny gór Polski. Charakterystyka środowiska geograficznego oraz topografia najważniejszych grup górskich. Klimat i wody. Główne szlaki turystyczne.	5 godzin		
4.	Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy	Zasady postępowania z poszkodowanym, resuscytacja, tamowanie krwotoków, zasłabnięcie, wstrząs, unieruchamianie złamań. Rozpoznawanie zagrożeń. Wyposażenie apteczki. Aklimatyzacja, choroba górską -jej objawy, zapobieganie i leczenie.	5 godzin		
5.	Ochrona obszarów górskich i ich środowiska	Górskie parki narodowe, parki krajobrazowe i wybrane rezerwaty przyrody - funkcje, znaczenie, zagrożenia. Kształtowanie postaw proekologicznych u organizatorów i uczestników ruchu turystycznego.	5 godzin		
6.	Ochrona obszarów górskich i ich środowiska	Górskie parki narodowe, parki krajobrazowe i wybrane rezerwaty przyrody - funkcje, znaczenie, zagrożenia. Kształtowanie postaw proekologicznych u organizatorów i uczestników ruchu turystycznego.	5 godzin		
7.	Organizacja turystyki górskiej w	Podstawowe pojęcia z zakresu turystyki i krajoznawstwa. Wartości społeczne, zdrowotne, wychowawcze i gospodarcze turystyki górskiej.	5 godzin		

	Polsce	Historia i organizacja przewodnictwa górskiego. Organizacja turystyki górskiej, alpinizmu i ratownictwa górskiego.			
8.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Makowski.	5 godzin		
9.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Śląski.	5 godzin		
10.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Pieniny.	5 godzin		
11.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Wyspowy.	5 godzin		
12.	Topografia obszaru uprawnień	Budowa geologiczna Karpat Polskich.	5 godzin		
13.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Żywiecki.	5 godzin		
14.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Gorce.	5 godzin		
15.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Niski.	5 godzin		
16.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Bieszczady.	5 godzin		
17.	Zasady letniej i zimowej turystyki górskiej	Orientacja w terenie. Posługiwanie się mapą i kompasem. Zasady poruszania się w górach. Określanie trudności technicznej szlaku. Zasady znakowania szlaków turystycznych.	5 godzin		
18.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Sądecki.	5 godzin		
19.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Niski, Bieszczady.	5 godzin		

20.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Beskid Orawsko-Podhalański, Orawa.	5 godzin		
21.	Metodyka i etyka przewodnictwa	Kultura osobista i etyka przewodnika. Prowadzenie grup wycieczkowych w terenie z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych. Metodyka i technika prowadzenia wycieczek w warunkach zimowych.	5 godzin		
22.	Topografia obszaru uprawnień	Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych – Podhale, Spisz	5 godzin		
23.	Zasady letniej i zimowej turystyki górskiej	Sprzęt i ekwipunek turystyczny. Wyposażenie przewodnika w górach. Metodyka prowadzenia wycieczek w terenie górskim z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych.	5 godzin		
24.	Podstawowe przepisy prawne w turystyce	Ustawa o usługach turystycznych, rozporządzenie w sprawie nadawania uprawnień przewodnika górskiego oraz inne przepisy. Stosunek prawny przewodnik górski - uczestnik wycieczki. Odpowiedzialność prawna przewodnika górskiego: karna, cywilna i służbowa. Ubezpieczenia turystyczne.	5 godzin		
25.	Bezpieczeństwo w górach	Klimat górski i przewidywanie pogody. Rodzaje zagrożeń występujących w górach. Prowadzenie grupy w warunkach ekstremalnych (mgła, burza, noc, oblodzenie, zabłądzenie itp.). Stan zdrowia turysty. Przygotowanie kondycyjne, przeciwwskazania do uprawiania turystyki górskiej.	5 godzin		
26.	Bezpieczeństwo w górach	Zagrożenie lawinowe i postępowanie w sytuacji zejścia lawiny. GOPR/TOPR i zasady jego wzywania. Obszary o szczególnym, sezonowym lub stałym, podwyższonym ryzyku. Szlaki sezonowo niedostępne. Improwizowany sprzęt transportowy i transport uszkodowanego.	5 godzin		
27.	Komunikacja i zagospodarowanie turystyczne	Zagospodarowanie turystyczne (poza terenami zabudowanymi), w szczególności schroniska turystyczne i urządzenia związane z bezpieczeństwem turystów (np. wiaty i schrony). Sieć szlaków turystycznych.	5 godzin		

28.	Metodyka i etyka przewodnictwa	Prowadzenie w terenie wycieczek osób niepełnosprawnych i grup specjalnych. Przewodnik jako kierownik zespołu. Opis pożądanej sylwetki przewodnika.	5 godzin		
29.	Wybrane zagadnienia z psychologii i socjologii	Psychologia i socjologia grupy wycieczkowej. Zasady kierowania zespołami ludzkimi. Psychologia młodzieży. Znużenie psychiczne i fizyczne. Rozwiązywanie konfliktów w grupie. Problematyka wycieczek szkolnych, oddziaływanie wychowawcze na dzieci i młodzież. Rozwiązywanie konfliktów w grupie.	5 godzin		
30.	Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy	Wyposażenie apteczki. Zasady opieki nad grupą w trakcie akcji ratunkowej. Przygotowanie kondycyjne, przeciwwskazania do uprawiania turystyki górskiej. Zagrożenia w trakcie udzielania pierwszej pomocy w górach i sposoby ich niwelowania. Improwizowany sprzęt transportowy i transport poszkodowanego.	5 godzin		
Ogółem ilość godzin teoretycznych			150		
31.	Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy	Szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy.	5 godzin		
32.	Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy	Szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy.	5 godzin		
Ogółem ilość szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy			10		
33.	Wewnętrzny egzamin teoretyczny	Wewnętrzny egzamin teoretyczny – test, ustne pytania kontrolne.	5 godzin		